

# Registre d'activité physique

Nom: \_\_\_\_\_

Classe: \_\_\_\_\_

Mois

MAI

Date	Description de l'activité	Intensité et durée (heures)		
		Léger	Modéré	Vigoureux
<b>Temps total à chaque niveau d'intensité</b>				
<b>Temps total modéré et vigoureux</b>				

Je certifie que mon enfant à fait les activités physiques inscrits dans ce tableau

Signature du parent/tuteur: \_\_\_\_\_

Signature de l'élève: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_